



## REGULAMENTO

### 1. EM QUE CONSISTE O PROGRAMA?

O programa Reflorestamento Social consiste em capacitações gratuitas para jovens entre 18 e 35 anos, moradores da cidade de Ouro Preto, onde a empresa Civil Master atua. O curso completo será oferecido em quatro modalidades: Integração Humanística, Técnicas de Cultivo Florestal, Normas Regulamentadoras 31 e 35 e Acesso por Cordas.

- 1.1 Aliando o conhecimento da empresa sobre execução de obras complexas em locais de difícil acesso ao apoio, por meio de ações coletivas locais, à recuperação sustentável de comunidades e ecossistemas, o objetivo é deixar um legado de avanço social, ambiental e econômico nessas localidades, além de:
  - Possibilitar que os participantes atuem na restauração vegetal de áreas degradadas e de risco geotécnico, de acordo com as características do bioma natural em que vivem.
  - Promover o senso de pertencimento dessas populações à sociedade e ao planeta.
  - Capacitar os participantes em técnicas de cultivo florestal a partir da experiência de profissionais habilitados no tema, em consonância com o bioma natural do local de intervenção.
  - Estabelecer parcerias de cooperação técnica com instituições alinhadas a este mesmo propósito, para a oferta de cursos de capacitação.
- 1.2 Os cursos são condicionados à participação e os participantes receberão um certificado de conclusão, com a indicação da carga horária cursada.
- 1.3 A carga horária total dos cursos, incluindo ações pedagógicas teóricas e práticas organizadas de maneira sistemática, corresponde a 90 horas-aula e será ministrada em até 4 semanas. Durante este período, é necessário que os participantes tenham total disponibilidade presencial entre às 8:00 e 17:00 horas para não comprometer o seu desempenho durante a realização do programa.
- 1.4 Vinculado ao grau de frequência, cada participante terá direito a bolsa-incentivo no valor total de R\$400,00 (R\$ 100,00 por módulo) que será creditada em sua conta bancária no final do programa.

### 2. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS DOS CURSOS

#### 2.1 Integração Humanística (20 horas/aula):

Trabalhos de percepção e identificação de valores e necessidades que conectam com as pessoas e o ambiente no qual estamos inseridos, através de práticas de atividades colaborativas individuais e coletivas, jogos e diálogos para ativar habilidades cooperativas e estímulos de conexão: o Eu, as pessoas, a organização, a comunidade e a natureza.

#### 2.2 Normas Regulamentadoras 31 e 35 (10 horas/aula):

- NR 31: Definições Gerais da norma aplicada às atividades de cultivo florestal; Responsabilidades; Comissões Permanentes de Segurança e Saúde no Trabalho rural; Serviço Especializado e Saúde no Trabalho Rural – SESTR; Ergonomia; Máquinas e Equipamentos.

- NR 35: Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; Análise de risco e condições impeditivas; Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; Acidentes típicos em trabalhos em altura; Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

### 2.3 Acesso por Cordas (40 horas-aula):

- Conteúdo teórico: Legislação, diretrizes e normas correspondentes; Análise de riscos e métodos de segurança; Sistemas para permissão de trabalho; Zonas de exclusão; Práticas e organização do local de trabalho; Categorias dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs); Seleção, uso e manutenção do equipamento; Verificação e inspeção de equipamento; Substâncias perigosas; Plano de estudos e programa de certificação; Logbook e seu preenchimento; Tipos de ancoragens e sistemas; Carga em ângulo; Fatores de queda; Sistemas de içamento; Trauma de suspensão e gerenciamento de vítimas.
- Conteúdo prático: Equipamento e amarração; Manobras; Escalada Artificial; Resgate/içamento.

### 2.4 Técnicas de Cultivo Florestal (20 horas-aula):

Contextualização; Informações Gerais; Identificação de espécies nativas; Características do terreno; Produção e plantio de mudas; Coleta e Banco de sementes; Manutenção e Controle de pragas; Introdução à GPS para plantio.

## 3. PÚBLICO-ALVO

Os cursos são abertos a jovens de 18 a 35 anos residentes Ouro Preto, com renda familiar mensal de até dois salários-mínimos.

## 4. MINISTRANTES

Os ministrantes dos conteúdos dos cursos possuem formação técnica ou graduação nas respectivas áreas de conhecimento.

## 5. LOCAL

Os módulos “Integração Humanística”, “Técnicas de Cultivo Florestal” e “NRs” serão ministrados no município de divulgação. O módulo “Acesso por Cordas” será realizado no galpão de treinamento da Civil Master, localizado na Avenida Henrique Diniz, 600, Nova Cachoeirinha – Belo Horizonte/MG. O transporte de ida e volta da cidade de origem e/ou hospedagem, será fornecido pela Civil Master.

## 6. INSCRIÇÃO

Para se inscrever, o candidato deve acessar e preencher o formulário disponível no QR Code abaixo:



<https://forms.office.com/r/j6E4aERQRm>

A inscrição não garante acesso ao curso. A efetivação da matrícula somente ocorrerá após seleção interna, conforme análise de critérios socioeconômicos e documentações comprobatórias, realização de exame médico e comparecimento do candidato selecionado para a matrícula, portando todos os documentos exigidos.

## **7. MATRÍCULA**

- 7.1 Os participantes terão a matrícula efetivada somente após:
- Preenchimento do formulário de inscrição pela internet.
  - Comparecimento a exame médico, conforme convocação, que comprove que está apto a participar do curso de Acesso por Cordas sem prejuízo à sua saúde.
  - Comparecimento ao local indicado neste regulamento para a realização da matrícula, portando os documentos exigidos.
- 7.2 A convocação para matrícula será enviada aos candidatos selecionados por e-mail e por contato de telefônico até 05 dias antes do início das aulas.
- 7.3 A efetivação da matrícula acontecerá mediante a entrega dos documentos nas datas e horários especificados no e-mail de convocação. Os candidatos devem apresentar os seguintes documentos: Identidade, CPF, comprovante de residência e grau de escolaridade.
- 7.4 Serão disponibilizadas 40 vagas por município, a serem preenchidas por ordem de confirmação de matrícula, até que o número máximo de vagas ofertadas seja completado.
- 7.5 Caso o número de interessados seja maior do que de vagas ofertadas, será organizada uma lista de espera. Em caso de desistências, outros candidatos poderão ser convocados mesmo após o início dos cursos.

## **8. ALTERAÇÕES NA PROGRAMAÇÃO DOS CURSOS**

- 8.1 Caso as datas dos cursos precisem ser alteradas por motivos de força maior, as novas datas das aulas serão divulgadas com antecedência.
- 8.2 Caso algum ministrante não possa comparecer ao curso, a Civil Master providenciará a substituição por outro profissional igualmente apto.